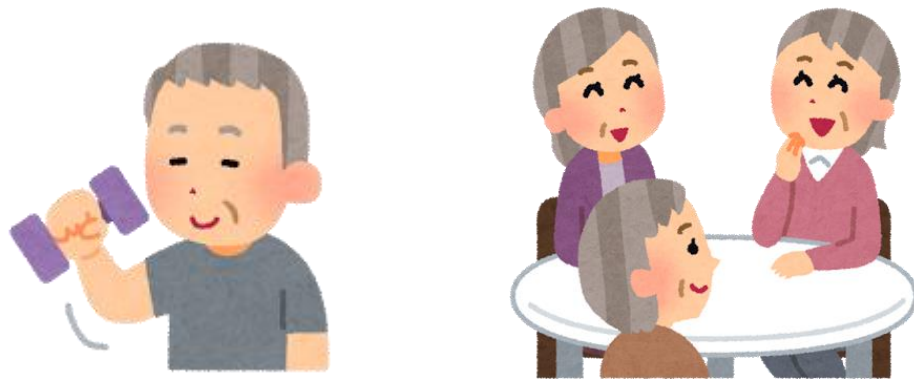


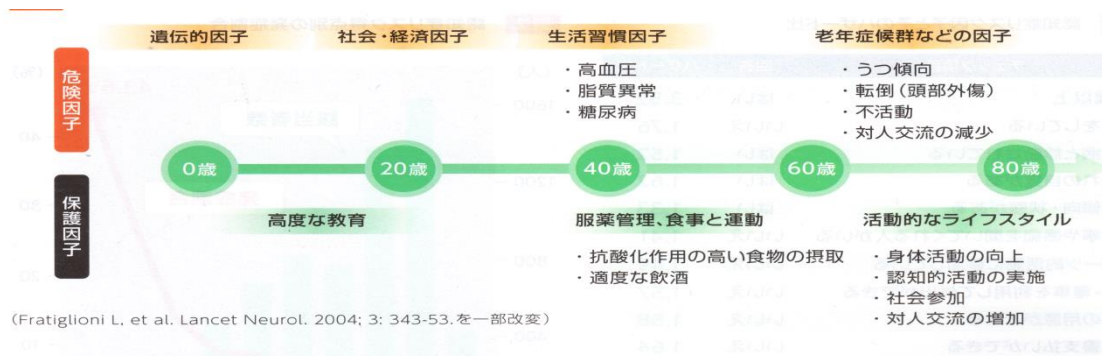
9月 NEWS LETTER

認知症は「生活習慣病」 ——予防できます！——



日本やアジアで増え続けている認知症！！超高齢化社会に向けて、不安がいっぱい・・・でも、アメリカやヨーロッパでは認知症の患者数が減ってきています
何故でしょう？

認知症の発症率が低下している人達に多いのは、若い時から健康意識が高い方、中・高年になってから、生活習慣病に対してきちんとした健康管理をしている方
高齢化した時も、社会とのふれあいや、仕事を継続し、軽い運動や抗酸化作用の高い食物(野菜や魚)を食べている人に認知症の発症率が低下しています



参照：日経メディカル 2017/7

そこでオススメします！フィットネスクラブのデイサービス！

